



ШУВАЛОВСКОЕ ПОДВОРЬЕ

КОТТЕДЖНО-БАННЫЙ КОМПЛЕКС



ПАРЕНИЕ И МАССАЖ



ПАРЕНИЕ

Парение "Все включено" 25 000 ₽

продолжительность: 2 часа

Лесное 4 000 ₽

продолжительность: 15 мин.

Минерально-облепиховое 5 000 ₽

Продолжительность: 15 ин.

Двойное парение 6 000 ₽

продолжительность: 30 мин.

Парение на сене 4 000 ₽

продолжительность: 20 мин.

Классическое парение 3 000 ₽

продолжительность: 15 мин.

Арома парение 5 000 ₽

продолжительность: 15 мин.

Медовое парение 5 000 ₽

продолжительность: 25 мин.

Детское парение 2 000 ₽

продолжительность: 5-10 мин.

В стоимость входит услуга на одного человека

МАССАЖ

Классический массаж 30 минут 3 000 ₽

Классический массаж 60 минут 6 000 ₽

Мыльный массаж "Кесса" 3 500 ₽

Мыльный массаж "Турецкий с мешком" 4 000 ₽

Мыльный массаж "Старорусский мыльник" 5 500 ₽

ВЕНИКИ

Веник замороженный 1 000 ₽

дуб, берёза, пихта, эвкалипт

Веник сухие 500 ₽

дубовый, березовый, эвкалиптовый

пихтовый 600 ₽

можжевеловый 650 ₽

оплата за уборку веников, приобретенных не в комплексе, составляет 1 000 рублей

АКСЕССУАРЫ

Простынь (прокат) 200 ₽

Полотенце (прокат) 200 ₽

Тапочки одноразовые 200 ₽

Халат (прокат) 500 ₽

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Сенный матрас с травами 6 000 ₽

мята, полынь, лимонник

Обливание минеральной водой 600 ₽

Пихтовый/можжевеловый ковер 3 000 ₽

Растирание льдом 600 ₽

Шайба с травами/ цитрус 250 ₽

ПОСЛЕБАНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Древнерусская мойка 2 500 ₽

берёзовым веником и пеной из дегтярного мыла

Растирание 2 500 ₽

ментоловым скрабом массажными движениями

SPECIALS

Парение в русской бане – процедура неспешная, рассчитанная на несколько заходов в парную с перерывами на водные процедуры и отдых. Поэтому рассчитывайте время на посещение бани, его должно быть не менее двух часов.

Состояние здоровья перед походом в баню должно быть хорошим. При повышенной температуре тела, при высоком давлении или при обострении хронических заболеваний посещение бани стоит отложить на несколько дней. Высокая температура в парной русской бани и сам горячий пар могут оказать негативное воздействие на уже имеющиеся проблемы со здоровьем.



◆ SPECIAL УТРЕННИЙ ◆

ПРОГРАММА 4 ЗАХОДА 6-10 ЧЕЛОВЕК 8 000 ₺/ 1 ЧЕЛ.
без учета стоимости аренды

- 1 Прогревочный заход
- 2 Аромопарение с травами
Чаепитие в перерывах между заходами
- 3 Скрабирование
- 4 Индивидуальное парение
- 5 Чан

◆ SPECIAL ДЕТОКС ◆

ПРОГРАММА 5 ЗАХОДОВ ОТ 2 ЧЕЛОВЕК 6 000 ₺/ 1 ЧЕЛ.
без учета стоимости аренды

- 1 Прогревочный заход
- 2 Аромопарение
- 3 Классическое индивидуальное парение
- 4 Детокс чай на травах+сет угощений без сахара
- 5 Скраб для детоксикации

Погружение в прохладный бассейн после заходов в парную

◆ SPECIAL АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ ◆

ПРОГРАММА 7 ЗАХОДОВ ОТ 2 ЧЕЛОВЕК 6 500 ₺/ 1 ЧЕЛ.
без учета стоимости аренды

- 1 Прогревочный заход
- 2 Аромопарение
- 3 Погружение в холодный бассейн
- 4 Детокс чаепитие/либо классическое с сетом угощений
- 5 Антицеллюлитное скрабирование
- 6 Парение с растиранием ледяными шайбами
- 7 Обертывание

◆ SPECIAL ДЛЯ КОМПАНИЙ ◆

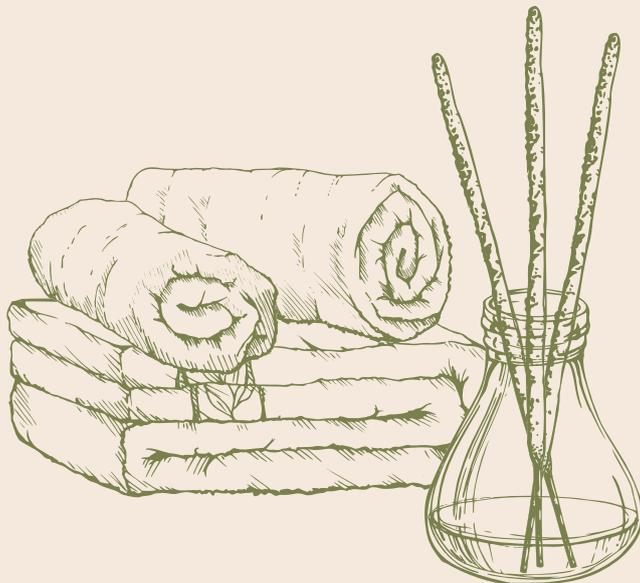
ПРОГРАММА 4 ЗАХОДОВ ОТ 4 ЧЕЛОВЕК 7 000 ₺/ 1 ЧЕЛ.
без учета стоимости аренды

- 1 Прогревочный заход
- 2 Аромопарение
- 3 Погружение в холодный бассейн
- 4 Парение на сенном матрасе
- 5 Обтирание ледяной шайбой/обливание минералкой

SPECIAL МУЖСКОЙ

ПРОГРАММА 4 ЗАХОДА ОТ 2 ЧЕЛОВЕК 7 500 ₹ / 1 ЧЕЛ.
без учета стоимости аренды

- 1 Прогревочный заход
- 2 Классический чай
- 3 Парение на сенном матрасе
- 4 Погружение в холодный бассейн
- 5 Парение можжевельным / пихтовым веником
- 6 Обливание минералкой



SPECIAL ТАЕЖНЫЙ

ПРОГРАММА 4 ЗАХОДА ОТ 2 ЧЕЛОВЕК 7 500 ₹ / 1 ЧЕЛ.
без учета стоимости аренды

- 1 Прогревочный заход
- 2 Чай таежный сбор, орехи
- 3 Парение на пихтовой подушке
- 4 Погружение в холодный бассейн
- 5 Омывание лыком и таежным мылом

SPECIAL АРОМО

ПРОГРАММА 4 ЗАХОДА ОТ 4 ЧЕЛОВЕК 8 500 ₹ / 1 ЧЕЛ.
без учета стоимости аренды

- 1 Прогревочный заход
- 2 Травяной чай
- 3 Парение на пихтовой подушке
- 4 Погружение в холодный бассейн
- 5 Ароматический чан с травами
- 6 Обтирание ледяными шайбами

ПРЕМИУМ УСЛУГИ

Чан классический	13 500 ₹
Чан на травяном настое	14 500 ₹
Чан цитрус, пихта, лаванда	15 000 ₹

НЕМНОГО ИСТОРИИ

Парение в русской бане – процедура неспешная, рассчитанная на несколько заходов в парную с перерывами на водные процедуры и отдых. Поэтому рассчитывайте время на посещение бани, его должно быть не менее двух часов.

Состояние здоровья перед походом в баню должно быть хорошим. При повышенной температуре тела, при высоком давлении или при обострении хронических заболеваний посещение бани стоит отложить на несколько дней. Высокая температура в парной русской бани и сам горячий пар могут оказать негативное воздействие на уже имеющиеся проблемы со здоровьем.

